

## AvAsta – Sisjödalen

Sisjödalen är AvAstas första äldreboende i egen regi. Det är ett nytt och modernt boende som stod klart i början av 2021. För oss på AvAsta är det viktigt att åldrande inte ska begränsa möjligheten till ett attraktivt boende och ett meningsfullt liv. På Sisjödalen har vi därför skapat alla förutsättningar för just detta.

### Boendet

Sisjödalen består av 90 ljusa och hemtrevliga lägenheter fördelade på fem våningar. På varje våningsplan inryms lägenheter, stora sociala ytor uteplatser. Därutöver kommer det finnas flera naturliga mötesplatser i byggnaden såsom en stor lobby med loungeavdelning, gym, frisör och en italiensk restaurang. Längst upp i byggnaden finns en vinterträdgård som vetter ut mot en stor takterrass med en fantastisk utsikt över Göteborg.

*Det krävs ett biståndsbeslut för att kunna flytta in på Sisjödalen. Om du kontaktar din kommun hjälper de dig med ansökan.*

### Lägenheterna

Lägenheterna är ljusa, moderna och välplanerade med extra högt i tak. Mycket energi har lagts på att utforma lägenheterna för att möjliggöra ett självständigt och komfortabelt liv.

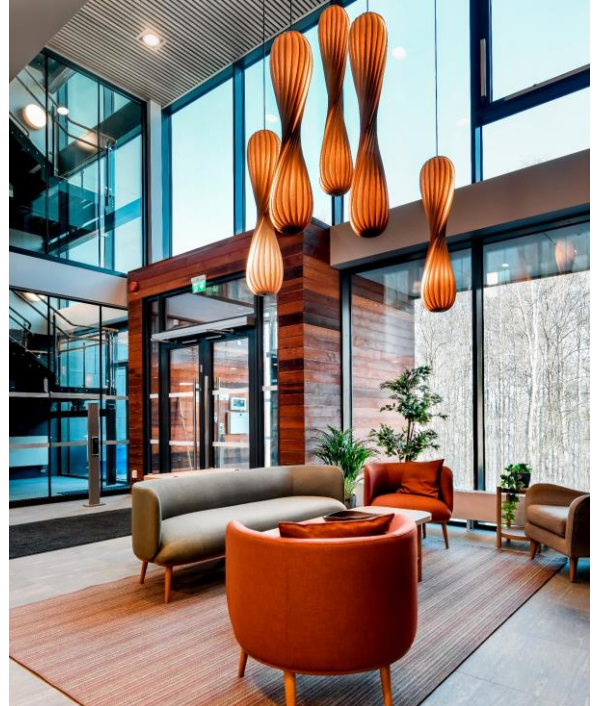
I lägenheterna finns det en kokvrå med kylskåp och induktionshäll som möjliggör lättare matlagning. Badrummen är helkaklade och utrustade med japanska toaletter. I alla lägenheter finns en garderobsvägg, stora fönster och en smart-TV monterad på väggen.

### Mat och måltider

För de flesta av oss är måltiden en höjdpunkt under dagen. På Sisjödalen tillagas därför all mat i vårt fina restaurangkök av duktiga kockar. Vi kan på detta sätt alltid garantera att maten är nylagad, varierad och säsongbetonad med höga krav på kvalitet och hållbarhet.

### Aktiviteter

För oss är det viktigt att aldrig sluta längta, därför är möjligheten att nära och utveckla sina intressen centralt på Sisjödalen. Vi arrangerar regelbundet aktiviteter som stimulerar både kropp och knopp. Vi vill att du får dina intressen- och aktivitetsönskemål uppfyllda och försöker därför arrangera aktiviteter som passar just dig och se till att du får utöva dessa tillsammans med likasinnade personer.



### Fakta – Sisjödalen

- ✓ Nylagad mat från vårt egna restaurangkök
- ✓ Stort gym & fysioterapeut på plats
- ✓ Balkong eller uteplats på varje våning
- ✓ Takterrass & vinterträdgård
- ✓ Tillgång till sjuksköterska dygnet runt
- ✓ WiFi i hela huset
- ✓ Frisör och italiensk restaurang i bottenplan

Mira Alisic

Verksamhetschef

☎ 072-077 14 48

✉ mira.alisic@astagarden.se

Sisjövägen 61  
436 39 Askim

## Hemkänsla

AvAsta grundades med visionen att alla är vi värdefulla medmänniskor med rätt till ett meningsfullt liv och ett tryggt hem. Hemkänsla är därför något som genomsyrar våra boenden, när man flyttar in ska det kännas som att man kommer hem. Lokalernas utformning, färg-och ljussättning, materialval och textilier är exempel på viktiga komponenter för att skapa trivsel och hemkänsla.

## Galleri



Matsal och vardagsrum som delas av 10 personer

Sociala utrymmen som finns på varje våning



Gemensam soffhörna



Takterrass med spaljéer, odlingslådor och fantastisk utsikt

Sociala utrymmen på plan 5



Vinterträdgård – Perfekt för konserter, pubkvällar, odlingskurser, bullbakning eller födelsedagsfirande med nära och kära.



Kokvrå och matbord i visningslägenheten

Visningslägenhet



Läshörna och säng med nattduksbord